



Übungen zum freien Sprechen und Vortragen

1. Vor anderen Menschen zu sprechen lernt man durch **Übung**. Bereitet eine Rede zu einem Thema in dem ihr euch auskennt vor (10 Minuten). haltet dann diese Rede/diesen Vortrag vor der Klasse oder in Gruppen (max. 2,5 Minuten pro Vortrag).
Das Thema und der Inhalt sind ganz egal aber achtet auf eure Vortragsweise. Achtet vor allem auf:

- einen **sicheren Stand**
- eure **Stimm Lage und die Betonung** von wichtigen Wörtern
- eure **Gestik** und **Mimik**

Im Anschluss gebt ihr in der Klasse wichtiges Feedback.

Variante Filmt euren Vortrag und schaut ihn dann **ohne Ton** an. Was fällt euch auf? Wie wirkt der Vortrag auf euch?

2. Damit euch bei einem Vortrag alle folgen können ist eine klare und sichere Aussprache wichtig. Auch das lässt sich einfach ohne große Vorbereitung üben. Hier ein paar Möglichkeiten:

a) Zungenbrecher

Sagt jeden Zungenbrecher 5 Mal hintereinander auf. Zuerst langsam und dann schneller. Deutlichkeit geht vor Geschwindigkeit.

- Auf den sieben Robbenklippen sitzen sieben Robbensippen, die sich in die Rippen stippen, bis sie von den Klippen kippen.
- Am Zehnten Zehnten zehn Uhr zehn zogen zehn zahme Ziegen zehn Zentner Zucker zum Zoo.
- Fischers Fritze fischte frische Fische. Frische Fische fischte Fischers Fritze.
- Zwischen zwei Zwetschgenzweigen zwitschern zwei Schwalben, zwei Schwalben zwitschern zwischen zwei Zwetschgenzweigen.

b) Sprechübungen beim Lesen.

Für diese Übung eignet sich am besten ein Korken. Nehmt diesen zwischen die Schneidezähne und lest euch zu zweit abwechselnd vor. Ihr werdet merken, dass es dabei einige Übung braucht aber gerade für Personen die etwas zu leise reden oder nuscheln ist dies wirklich die beste Übung.

Gestik Begleiten der Erklärungen durch Bewegung (vor allem mit den Händen)

Mimik quasi dein Gesichtsausdruck. Es macht einen Unterschied ob du freundlich lächelst oder aussiehst, als wärst du von deinem eigenen Thema gelangweilt