

# Lösung MACH'S KLAR Nr. 33: Diagnose „Handysucht“ – Gefahr oder Hysterie?

Seite 2

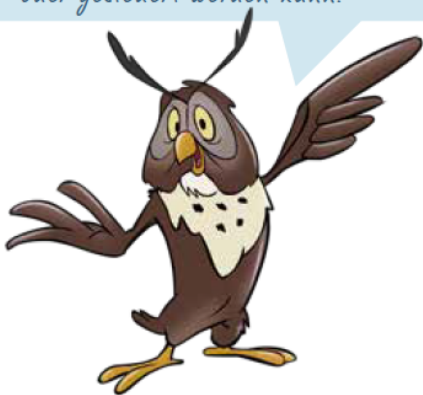
## Aufgabe 2

2. Lassen sich die Kriterien für eine Alkoholabhängigkeit auch auf die Handynutzung übertragen?

Trage die Merkmale aus dem Beispielkasten passend in die Tabelle ein.

## Handy als Droge?

*Sucht ist eine krankhafte Abhängigkeit. Sie zeichnet sich durch das unüberwindbare Verlangen nach einem substanz- oder verhaltensbedingten Erlebniszustand aus, welches nicht beherrscht oder gesteuert werden kann.*



### AUFGABE 3



1. Welche Sucht bzw. Abhängigkeit kennst du bereits? Nenne drei Beispiele.
2. Lassen sich die Kriterien für eine Alkoholabhängigkeit auch auf die Handynutzung übertragen? Trage die Merkmale aus dem Beispielkasten passend in die Tabelle ein.

\* 1. auf Extrablatt Papier beantworten

Diagnosekriterien Alkoholabhängigkeit In Anlehnung an die ICD	Anzeichen für Handyabhängigkeit
Starker Wunsch oder Zwang ein Suchtmittel einzunehmen oder etwas wiederholt zu tun	<b>E</b>
Kontrollverlust darüber wann und wie viel konsumiert wird	<b>D</b>
<b>Abstinenzverlust:</b> Fortsetzung des Konsums trotz Wahrnehmung schädlicher Folgen	<b>F</b>
Toleranzbildung: für den „Kick“ zunehmend höhere Dosen erforderlich	<b>B</b>
Entzugserscheinungen: Probleme körperlicher und psychischer Art	<b>A</b>
Rückzug aus dem Sozialleben: Interessen, Pflichten und Kontakte werden vernachlässigt	<b>C</b>

### MERKMALE

- A** Nervosität, Aggressivität, Gereiztheit, Stress oder Panik wenn Handy nicht verfügbar
- B** intensivere Beschäftigung mit dem Handy um befriedigt zu werden
- C** Offline-Angebote werden zunehmend durch Online-Angebote ersetzt

- D** Man kann einfach nicht aufhören: Handynutzung stundenlang, nachts, am Steuer, in der Schule ...
- E** wiederholte Blicke auf das Handy und zwanghafter Wunsch das Handy zu benutzen
- F** Man kann einfach nicht ohne: Handykonsum trotz erzeugter Probleme mit Schule/Familie/Gesundheit

ICD: International Statistical Classification of Diseases and Related Health Problems ist ein weltweit anerkanntes Diagnoseklassifikationssystem der Weltgesundheitsorganisation.

**Abstinenz:** Fähigkeit auf etwas verzichten bzw. sich enthalten zu können.

Seite 3

## Aufgabe 3

3. Welche Gefahren erkennst du auf den sechs Bildern unten? Trage die Begriffe aus dem

Antwortkasten für dich passend ein.

## Gefahren und Probleme

Auch wenn das Smartphone ein wichtiger Nutzbringer in unserem Alltag ist, solltest du einen behutsamen Umgang pflegen und auch mögliche Gefahren im Blick halten.

### ANTWORTEN

- A** fehlendes Interesse an Freizeitaktivitäten
- B** Unaufmerksamkeit
- C** abfallende Leistungen in der Schule
- D** Kommunikationsstress und -zwang
- E** Vernachlässigung von sozialen Kontakten
- F** zwanghaftes Angewiesensein bzw. Kontrollverlust



Bildquellen v.l.n.r.: pixabay CC0, Michael Kappeler/dpa/ picture-alliance, pixabay CC0, pixabay CC0, Eigene Darstellung, pixabay CC0