

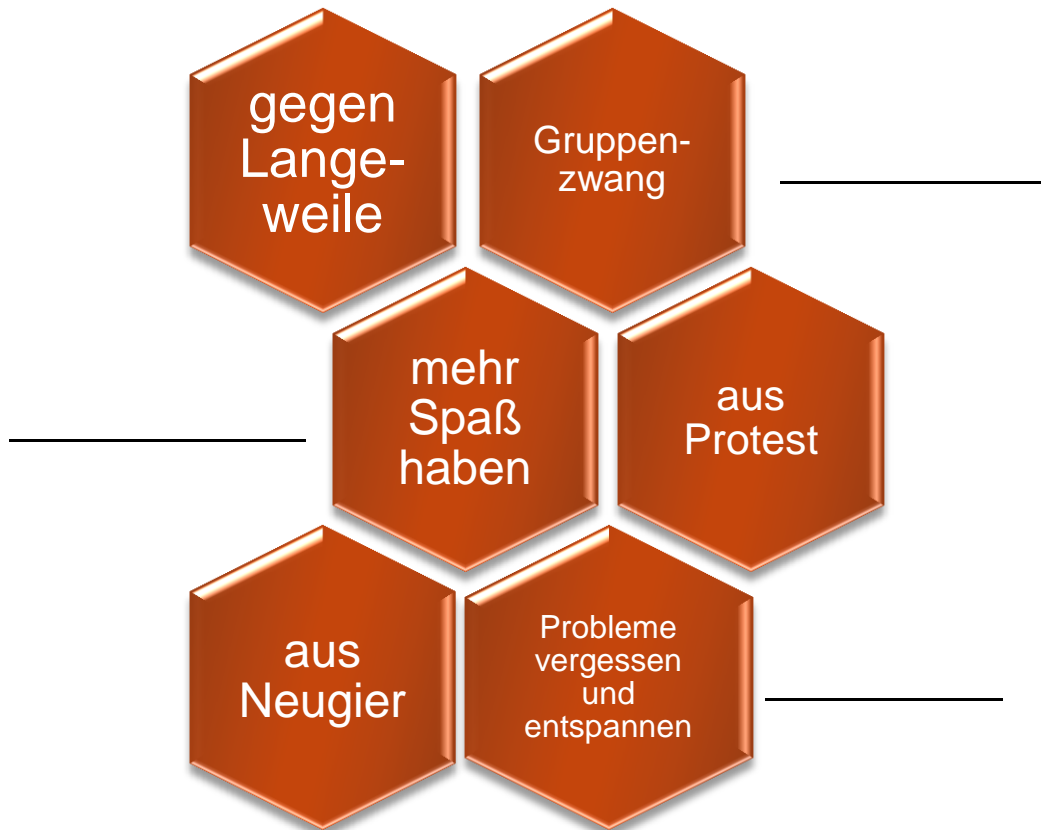
Warum nehmen Menschen Drogen?



Aufgabe:

1. Überlege warum Menschen Drogen (zum Beispiel Alkohol, Tabak, Cannabis) konsumieren. Schreibe weitere Gründe neben das Schaubild.
2. Mach die zwei Tests.

Schaubild: Warum?



Drogen und Sucht allgemein

Frage	Ja	Nein
Hast du das Gefühl, dass du eine Droge brauchst?		
Nimmst du eine Droge, obwohl du schon negative Erfahrungen mit ihr hattest?		
Hat dir schon mal jemand gesagt, dass du zu viel rauchst / trinkst / kiffst?		
Was glaubst du: Kann man von Schokolade süchtig werden?		
Glaubst du, man kann Internetsüchtig sein?		
Du gehst feiern. Alkohol gehört für dich zum Feiern dazu?		
Kannst du auf Alkohol, Zigaretten, Cannabis und andere Drogen (länger) verzichten?		
Soll der Konsum von Alkohol und Tabak durch höhere Preise und eine höhere Altersgrenze eingeschränkt werden?		

Selbsttest Cannabis

- | | Punkte |
|--|---|
| 1. Hat dich schon jemand darauf angesprochen, dass du zu viel kiffst?
<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Nein (0 Punkte) <input type="radio"/> Ja (2 Punkte) | <input style="width: 40px; height: 20px;" type="text"/> |
| 2. Du hast zwar Hobbies und Freunde, hast sie aber schon vernachlässigt, um Kiffen zu können.
<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Nein, sowas mache ich nicht (0 Punkte) <input type="radio"/> Ab und zu kiffe ich lieber (2 Punkte) <input type="radio"/> Kommt sehr oft vor (4 Punkte) | <input style="width: 40px; height: 20px;" type="text"/> |
| 3. Kiffen deine Freunde?
<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Manche ja, manche nein <input type="radio"/> Nein | |
| 4. Es ist Mittwoch und du musst ganz normal in die Schule, Studium, Job...
<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> An einem normalen Schultag/Werktag kiffe ich nicht (0 Punkte) <input type="radio"/> Ich kiffe immer wann ich kann (so wie die Tabakraucher) (4 Punkte) <input type="radio"/> Ich kiffe erst nach der Schule / nach Feierabend (2 Punkte) | <input style="width: 40px; height: 20px;" type="text"/> |
| 5. Eine Prüfung steht an
<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Ich kiffe dann nicht (0 Punkte) <input type="radio"/> Ich kiffe (4 Punkte) <input type="radio"/> Manchmal kiffe ich davor (2 Punkte) | <input style="width: 40px; height: 20px;" type="text"/> |
| 6. Denkst du oft ans Kiffen?
<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Ab und zu (2 Punkte) <input type="radio"/> Nein (0 Punkte) <input type="radio"/> Ja, weil es zu meinem Leben gehört (4 Punkte) | <input style="width: 40px; height: 20px;" type="text"/> |
| 7. Kiffst du inzwischen mehr, um die Wirkung zu erzielen, die es anfänglich gab?
<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Ja (4 Punkte) <input type="radio"/> Nein (0 Punkte) | <input style="width: 40px; height: 20px;" type="text"/> |
| 8. Wie viel Tage in der Woche kiffst du?
<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> 0-2 Tage (0 Punkte) <input type="radio"/> 3-5 Tage (2 Punkte) <input type="radio"/> 6-7 Tage (4 Punkte) | <input style="width: 40px; height: 20px;" type="text"/> |
| 9. Wenn ich kein Cannabis nehmen kann...
<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Denke ich stark an Cannabis (4 Punkte) <input type="radio"/> Vermisse ich Cannabis nicht (0 Punkte) <input type="radio"/> Denke ich ab und zu an Cannabis (2 Punkte) | <input style="width: 40px; height: 20px;" type="text"/> |
| 10. Ich habe schon mal versucht aufzuhören.
<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Ja (0 Punkte) <input type="radio"/> Nein (2 Punkte) | <input style="width: 40px; height: 20px;" type="text"/> |

Was meinst du?

Welcher Aussage stimmst du am ehesten zu?

- Cannabis kann abhängig machen
- Man kann von Cannabis abhängig werden. So wie man von Nikotin oder Alkohol süchtig werden kann
- Cannabis ist eine Droge, die kaum Nebenwirkungen hat

Wenn du kiffst: was willst du erreichen?

- Spaß haben
- Entspannung
- Von Problemen ablenken
- Weiß nicht



Deine Gesamtpunktzahl:

0-2 Punkte

Du kiffst nicht, oder hast es bisher nur einmal probiert. Kiffen spielt für dich keine Rolle.

2-10 Punkte

Du denkst öfters an Cannabis und du kiffst gerne. Denk daran, den Konsum in Maßen zu halten und nicht (zu viel) zu kiffen. Wenn du aufhören möchtest, findest du auf der folgenden Seite Hilfe: <https://www.drugcom.de/topthema/den-cannabisausstieg-richtig-angehen/>

Über 10 Punkte

Kiffen gehört zu deinem Leben dazu. Das kann zu ernsthaften Problemen mit deiner Familie und Schule oder Arbeitsplatz führen. Versuche deinen Konsum zu reduzieren. Am besten suchst du dir Hilfe. Zum Beispiel unter: <https://www.drugcom.de/topthema/den-cannabisausstieg-richtig-angehen/>