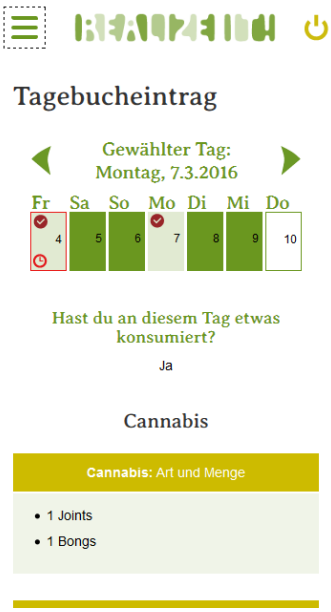
Mit dem Kiffen aufhören?

Aufgabe
1. Schau dir die drei Internetseiten an.
2. Arbeite heraus, wie Kiffern geholfen werden soll.
3. Bewerte die Angebote. Denkst du, sie helfen?

- **Quit the Shit** Kostenlos und anonym. Tagebuch und Chats über den Konsum.
  https://www.quit-the-shit.net

- **Realize it!** Kostenlos. Realize it = Realisiere deinen Konsum heißt so viel wie „erkenne deinen Konsum an“. Tagebuch. Mit einer App fürs Smartphone (Bild rechts).
  http://www.realize-it.org

- **FreD:** Jugendliche werden in einen FreD-Kurs geschickt (zum Beispiel vom Arbeitgeber oder von der Schule) wenn sie mit Drogenkonsum aufgefallen sind. Jugendliche können auch freiwillig teilnehmen. Ziel: Junge Menschen sollen in einen FreD-Kurs kommen und ihren Konsum reflektieren.
  https://www.lwl-fred.de/de/



Ergebnisse:

lpb
Landeszentrale
für politische Bildung
Baden-Württemberg