

Körperbilder & Schönheitsideale

Aufgabe 1:

- **Idealbild:**

Das Idealbild ist das Bild einer **Person** oder etwas Abstraktem, die für etwas **Vollkommenes** und Formvollendetes stehen. Im Gegensatz dazu steht eine **reale & unvollkommene** Person. Es ist auch die Vorstellung wie man selbst **gerne sein möchte**.

Das Selbstbild ist die **Vorstellung**, die jemand von sich **selbst** hat. Das Selbstbild entsteht durch die **Kommunikation**, dem Austausch und der **Auseinandersetzung** mit anderen und der eigenen **Darstellung**.

Aufgabe 2:

