




Regional und Saisonal

Aufgabe: Markiere die Pro- und Kontraargumente zum Thema Markteinkauf mit zwei unterschiedlichen Farben. Formuliere deine eigenen Gedanken dazu.

Durchschnittlich teurer als in Supermärkten	Märkte haben spezielle Öffnungszeiten - oft vormittags
Saisonale, regionale und frische Lebensmittel	Keine Plastikverpackungen
	Begrenztes Warenangebot
	Ein Preisvergleich ist kaum möglich
Überwiegend Bioqualität	Kürzere Transportwege, das spart CO ₂
	Unterstützung der lokalen Landwirtschaft

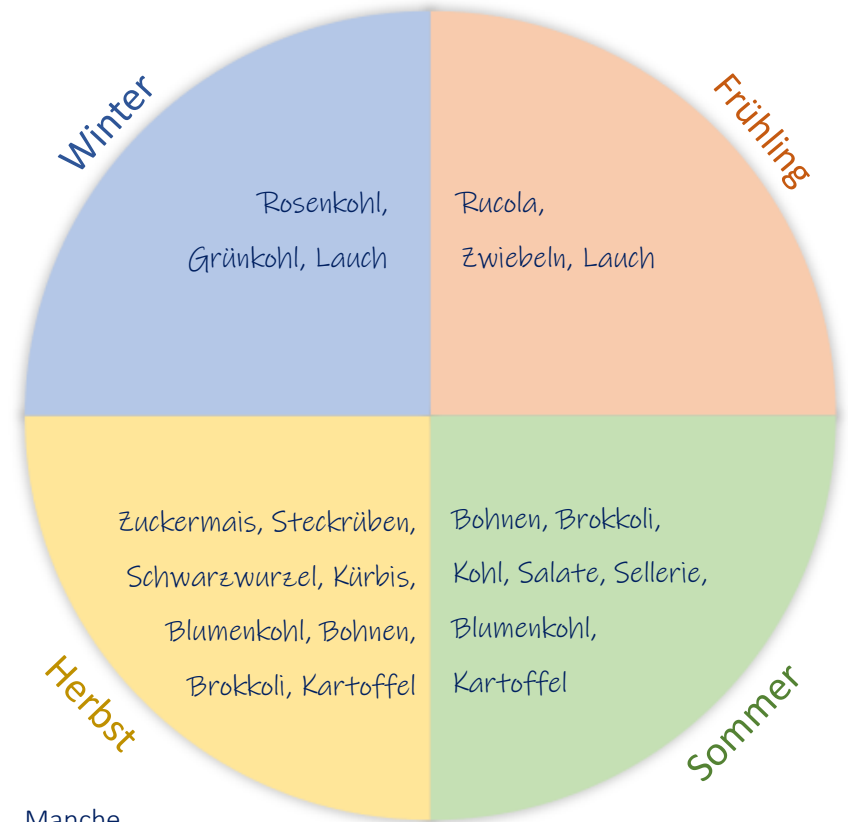
Nachhaltig im Supermarkt

Aufgabe: Was ist auf den Bildern zu sehen? Ordne die Nummer der Bilder einer Alternative zu. Fallen dir weitere Strategien für einen nachhaltigen Einkauf ein?

		<input type="checkbox"/> 2 Mehrweg statt Einweg
<input type="checkbox"/> 1		<input type="checkbox"/> 3 Unverpacktes einkaufen
		<input type="checkbox"/> 1 Thermobecher nutzen
		<input type="checkbox"/> 1/2 Auf Recycling achten
		<input type="checkbox"/> 3 Stoffbeutel nutzen
		<input type="checkbox"/> 3 Glas- oder Pappverpackungen

Aufgabe: Ordne die regionalen Gemüsesorten den Jahreszeiten zu, in denen sie wachsen. Hinter den Jahreszeiten steht die Anzahl der zuzuordnenden Gemüsesorten.

Zuckermais, Rosenkohl, Steckrüben, Schwarzwurzel, Kohl, Grünkohl, Salate, Rucola, Kürbis, Zwiebeln, Sellerie, Blumenkohl (2x), Lauch (2x), Kartoffel (2x), Bohnen (2x), Brokkoli (2x)



Manche Gemüsesorten erhält man das ganze Jahr. Dann kommt das Gemüse aber oft aus Lagerbeständen oder Gewächshäusern.

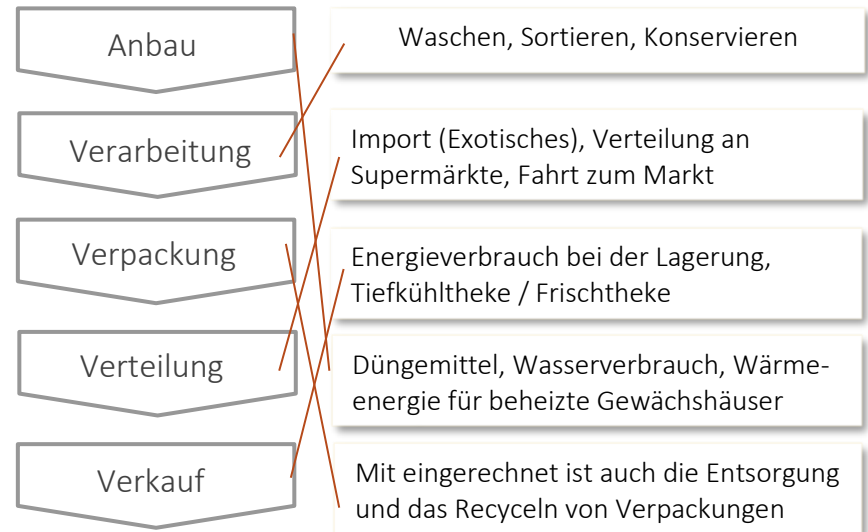
Wo wächst unser Obst?





Aufgabe: Trage die verschiedenen Obstsorten, in die passenden Tabellenspalten ein. In der Tabelle steht, wie viele Obstsorten jeweils zuzuordnen sind. Aufgepasst: Es haben sich 7 Exoten verirrt, die weder in Deutschland noch in Europa wachsen. Finde sie und trage sie unter International ein.

Deutschland: Kirsche, Pflaumen, Limetten, Aprikose, Brombeere, Heidelbeere, Ananas, Frische Äpfel, Äpfel aus Lagerbeständen (2x), Pfirsich, Banane, Birne, Birnen aus Lagerbeständen, Trauben, Himbeere, Datteln, Quitten, Johannisbeere

Europa: Granatapfel, Maracuja, Traube, Kiwi (2x), Papaya (2x), Kokosnuss, Mango (2x), Avocado (2x), Mandarine & Orange (3x), Grapefruit (2x), Ingwer

Aufgabe: Unsere Lebensmittel legen unterschiedliche Stationen zurück, bevor sie bei uns im Kühlschrank landen. Verbinde die Stationen mit der passenden Beschreibung. Welche Station verbraucht am meisten CO₂?



Jahreszeiten	Deutschland	Europa	International
Frühling 	Apfel (Lager)	Avocado, Kiwi, Papaya, Mandarinen & Orangen, Grapefruit	Limeetten, Ananas, Bananen, Datteln, Ingwer, Kokosnüsse, Maracuja
Sommer 	Aprikose, Heidelbeere, Himbeere, Johannisbeere, Kirsche, Pfirsich	Trauben, Mango	
Herbst 	Apfel (frisch), Birne, Trauben, Brombeeren, Quitten, Pflaumen	Mango, Mandarinen & Orangen,	
Winter 	Apfel (Lager)	Granatapfel, Kiwi, Papaya, Avocado, Mandarinen & Orangen, Grapefruit	